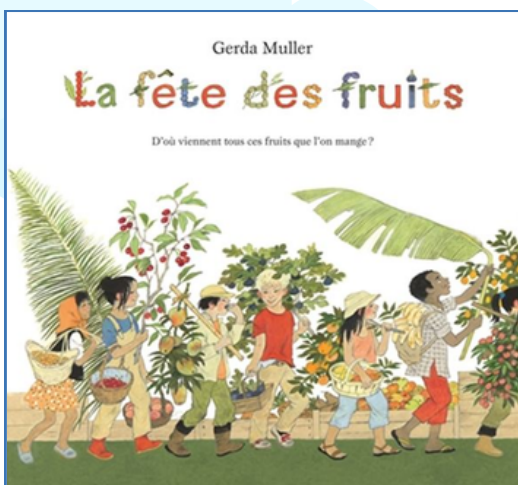


## Suggestion de livre – Les fruits



### ***La fête des fruits***

par Gerda Muller

Âges: 7 - 8 ans

L'histoire de Sophie, qui part en vacances à la campagne chez sa tante, permet de découvrir de nombreuses informations sur les fruits, ainsi que leur culture et les milieux dans lesquels ils poussent.

## Activité

Les fruits sont pleins de vitamines et de fibres qui aident à garder le corps en santé et plein d'énergie, alors préparons une salade de fruits !

Rassemble tous tes fruits préférés et place-les dans un grand bol. Avec l'aide d'un adulte de confiance, lave soigneusement les fruits et coupe-les en petits morceaux. Mélange-les tous pour créer ta propre salade de fruits délicieuse et colorée.

Savoure ta création avec ta famille ou tes ami(e)s !

